



de koperhorst

Het Bijblijvertje

JULI 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2019

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Een goed doel

Klaverjassers gezocht

Dias Latinos

's Heerenloo

Handwerkgroep

Terugblik activiteiten juni

Vooruitzicht activiteiten juli

Activiteiten juli

Prijzen Koperhorst activiteiten/maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

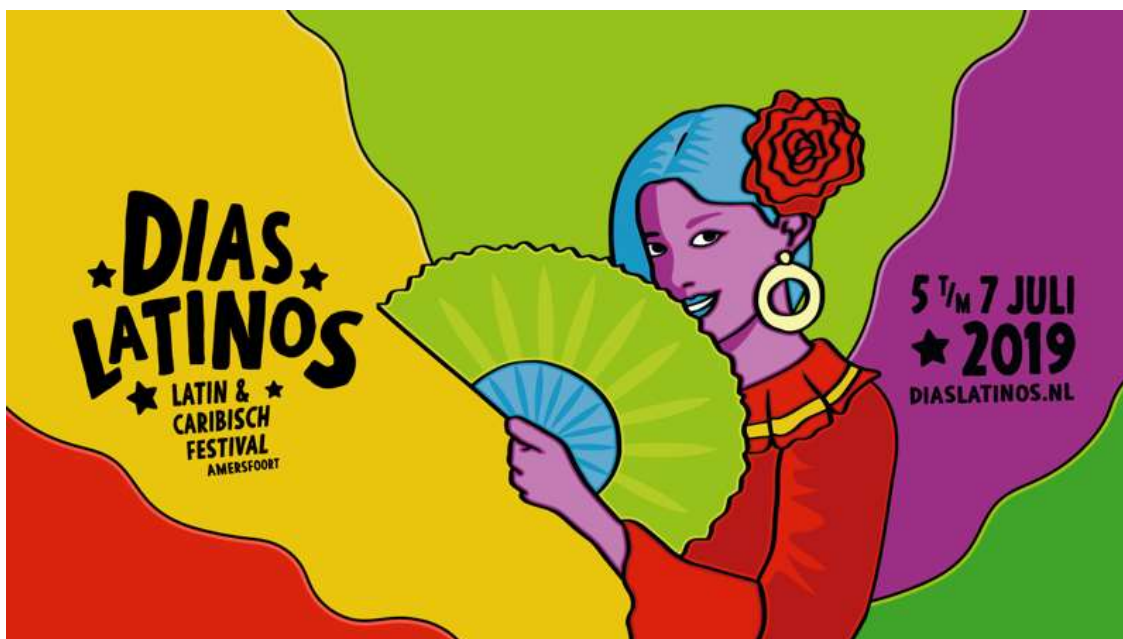
Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Amersfoort start Dias Latinos in de Koperhorst!



In het weekend van 5 t/m 7 juli 2019 dompelt het centrum van Amersfoort weer onder in heerlijke Latijns-Amerikaanse sferen. Traditioneel start het festival met Viva la Vida Fiesta, deze keer bij ons in de Koperhorst! Daar zijn we heel blij mee. Op deze wijze wordt de Koperhorst mooi verbonden met wat er in de stad gebeurt en laat het zien dat leeftijd er niet toe doet!

Jörgen Raymann, als directeur van het festival, zal bij ons het startsein geven voor de opening van het feestweekeinde in Amersfoort.

Naast muziek zal er ook een uitgebreide barbecue zijn waar u, alle medewerkers en vrijwilligers allen van harte uitgenodigd zijn.

De barbecue start om 12.00 uur en de opening van Dias Latinos is om 14.00 uur.

Ik wens u allen veel plezier

Vakantieperiode

In juli, augustus en september is het binnen De Koperhorst volop vakantietijd. Medewerkers mogen genieten van een welverdiende vakantie. We zijn dit jaar al vroeg begonnen met het werven van vakantiekrachten.

Veel vakantiewerkers kennen we al omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. Maar er zijn ook nieuwe medewerkers. Hun achtergrond en ervaring is zeer divers en de zorgverlening zal mogelijk wat anders lopen dan u gewend bent. Wij vragen hiervoor uw begrip. In de teams hebben wij de vaste medewerkers geïnstrueerd om de vakantiekrachten zo goed mogelijk te begeleiden. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet die hier stage gelopen hebben of ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn. Het kan zijn dat u in de vakantieperiode soms op een ander (later) tijdstip geholpen wordt dan gebruikelijk. We beseffen dat dat niet prettig voor u is en zullen het ook altijd met u overleggen maar soms kan het haast niet anders.

In de huishouding zal het vaker dan andere jaren voorkomen dat een vaste medewerker en een vakantiemedewerker met elkaar samen opwerken. In de flats kan de vakantiekracht altijd terugvallen op een vaste medewerker. Zo kunnen we voor zowel u als bewoner als voor de vakantiewerker de zorg goed en veilig laten verlopen.

Ik wens u en de medewerkers een goede zomerperiode tegemoet!

Oplevering tweede etage

Eind december zijn de laatste bewoners van Davids Bolwerk verhuisd naar een andere locatie binnen Beweging 3.0.

De afgelopen maanden is er hard gewerkt om de tweede , wat voorheen Davids Bolwerk was, op te knappen en ervoor te zorgen dat er 3 groepen groepswonen gerealiseerd kunnen worden.

Per 1 juli is het zover. De IJsvogelvlinder verhuist van drie naar twee en komen er twee nieuwe groepen bij: Citroenvlinder en Parelmoervlinder. In de eerste week van juli komen er 17 nieuwe bewoners op deze twee groepen wonen. We zijn blij dat het gelukt is om op tijd voldoende en gekwalificeerde medewerkers te vinden om op deze groepen te gaan werken.

Het zal de eerste twee weken van juli druk worden met verhuizingen. Mogelijk zult u wat langer op een lift moeten wachten. Ik vraag u daar enig begrip voor.

Wij hopen allemaal dat zowel de nieuwe bewoners als ook de medewerkers er een goede tijd gaan krijgen!

Warmte

De voortekens zijn dat we weer een warme zomer krijgen. Het kan heerlijk zijn, maar ook voor problemen zorgen. Als de temperaturen hoog oplopen treedt hier het hitteprotocol in. Het is belangrijk goed te blijven drinken. De keuken verzorgt extra bouillon en ook op de afdelingen en in het restaurant wordt gezorgd voor extra drinken en kunt u overal limonade of water krijgen. Smeer u goed in met zonnebrand en ga niet in de volle zon zitten. Doe op tijd uw zonwering naar beneden. Als u dat zelf niet kan, laat dit dan door de verzorging verzorgen. Houdt uw ramen gesloten als de zon erop staat. Luchten kan het beste 's morgens of 's avonds gebeuren.

En verder, geniet van de zomer!

Gediplomeerden:

In juli studeren er 12 medewerkers af. Zowel als helpende, verzorgende en ook verpleegkundigen niv. 4. Een aantal van de helpende gaan door leren voor verzorgende binnen het leerbedrijf. Bijna iedereen blijft na diplomering in de Koperhorst werken. Van harte gefeliciteerd allemaal met jullie diploma van dit prachtige beroep en ik wens jullie een mooie toekomst in de zorg.

I. Vriens,

Bestuurder



Even voorstellen

Hierbij wil ik mij even voorstellen. Ik ben Esmée de Korte, 18 jaar oud en ik woon in Amersfoort. Mijn moeder is Jannetta Ouderkerken en zij werkt op de cliëntenadministratie bij de Koperhorst.

In april ben ik uitgeroepen voor Miss Intercontinental Utrecht 2019. Deze titel staat voor een Miss die zich inzet voor een doel.

Ik zet mij in voor de Linda.Foundation. Dit is een stichting van Linda de Mol (van de tv-programma's). Deze organisatie biedt gezinnen met kinderen die het financieel zwaarder hebben een steuntje in de rug door een cadeaubonnenpakket aan te bieden tijdens de feestdagen, met cadeaubonnen van de Hema, Albert Heijn, Intertoys en C&A. Linda de Mol betaalt zelf alle overheadkosten, dus alle opbrengsten gaan direct naar de gezinnen in de regio Utrecht.

Wilt u de gezinnen in onze regio helpen en mij ook in dit traject dan kunt u doneren in het zwarte boxje die op de balie staat van de receptie.

Alle kleine beetjes helpen☺

Alvast dank u wel!





Klaverjassen

Er hebben zich inmiddels drie mensen opgegeven om een klaverjasgroepje te beginnen. Dat betekent dat we nog 1 iemand nodig hebben.

Dat moet toch lukken!!! In principe is de bedoeling om elke vrijdagmiddag te klaverjassen, maar als u als groep dat anders wilt is alles mogelijk.

De kaarten zijn er, tafels genoeg, stoelen ook en koffie in overvloed.

Dus houdt u van klaverjassen, of heeft u het veel gedaan maar twijfelt u of u het nog wel kunt omdat het lang geleden is?

Twijfel niet langer, maar meld u aan bij Mariska of Wilma van de activiteitenbegeleiding.



VIVA
LA VIDA
FIESTA



Spectaculaire opening van Dias Latinos in de Koperhorst

Latin festival Dias Latinos brengt al meer dan 20 jaar de Zuid-Amerikaanse en Caribische cultuur naar de binnenstad van Amersfoort. In samenwerking met lokale en regionale ondernemers bieden ze een laagdrempelig en gratis festival. Dit jaar vindt het festival plaats van 5 t/m 7 juli.

Voorafgaand aan dit festival opent festivaldirecteur Jörgen Raymann **Viva la Vida Fiësta** in de Koperhorst. Dit is een speciaal onderdeel van Dias Latinos welke op locatie naar u toe komt.

Viva la Vida Fiësta in de Koperhorst
Vrijdag 5 juli
12:00 uur start BBQ (doorlopend)
14:00-16:00 uur FEEST



Voorafgaand aan **Viva la Vida Fiësta** kunt vanaf twaalf uur komen BBQ `en in het restaurant. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Wilt u liever de reguliere warme maaltijd in uw woning gebruiken dan kunt u dat doorgeven aan de receptie.



Wat kunt u nog meer verwachten:

Openingsdans met Jörgen Raymann
Workshop percussie
Muziek
Barbecue
IJsocar

Er zullen beeld en geluidsopname's worden gemaakt die mogelijk ingezet worden voor social media



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.




de koperhorst

Handwerkgroep

De handwerkgroep is een gezellige groep dames, die breien, haken, borduren, naaien en vooral gezellig kletsen.

De groep bestaat uit 20 deelnemers, zowel bewoonsters als mensen van buiten "De Koperhorst".

Houdt u van handwerken en een gezellig praatje?

U bent hartelijk welkom op de woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

We schuiven er graag een tafeltje bij.

Esther de Ridder neemt per 1 juli a.s. afscheid. Zij is jaren vrijwilligster geweest bij onze handwerkgroep.

Bedankt Esther voor je inzet.

In de maand augustus a.s. is er in principe geen handwerkgroep. Toch zal er een vrijwilligster aanwezig zijn als u een "steekje" wilt maken.

Heeft u toevallig nog restjes wol, katoen, stof, borduurstramien of borduurgaren liggen, waar u niets meer mee doet?

De handwerkgroep kan het goed gebruiken!



Terugblik juni activiteiten

Wandeldriedaagse 2019

Op dinsdag 4, woensdag 5 en donderdag 6 juni zijn we op pad gegaan met iedere dag 50 bewoners en vrijwilligers om een mooie ronde te lopen door Amersfoort. De ene dag liepen we door groene parken en de andere dag door de levendige binnenstad. Ondanks de voorspellingen is het weer ons alles meegevallen en hebben we genoten van de wandeling en van elkaar. De laatste dag was het helemaal feest met showband Oranje en kon er niets meer misgaan. We kijken terug op een geslaagd evenement en willen iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan de Wandel3daagse van de Koperhorst. Tot volgend jaar!

Wandel3daagse Koperhorst



Op de camping met Michiel en Tejo

Op maandag 17 juni hebben Michiel en Tejo de tent op zijn kop gezet met wc papier, campingblunders en de bonte avond... Er was herkenning en er werd veel gelachen. Het was een leuke middag, bedankt!



Maandag 1 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 2 juli

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de zaal

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 3 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek

19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 4 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

13:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: sieraden en tassen

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: kaart
Café

15.30 uur: 40 jaar jubileum van Adri Doornekamp in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 5 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

12:00 uur: Barbecue in de ontmoetingsruimte

**14:00 uur: Opening Dias Latinos met openingsdans
en daarna een workshop percussie**



Zaterdag 6 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 7 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Spelletjesochtend met tieners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 8 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 9 juli

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 10 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten



Donderdag 11 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **lavendelflesje**



Vrijdag 12 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 14 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 15 juli



- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 16 juli

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 17 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 18 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **huufkar**



Vrijdag 19 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 21 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: Egerländer kapel**
Café



Maandag 22 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 23 juli

10:00 uur: Repetitie Koperlofst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes
en nagels lakken**

Café

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 24 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 25 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag **bloemenschikken**

€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf

een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

Café



Vrijdag 26 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 28 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 29 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 30 juli

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 31 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

Orthopedische schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Ingrid Kramer en Renske Versteeg
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 juli 2019**