



de koperhorst

Het
Bijblijvertje
in corona-tijd

APRIL 2020

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2020

INHOUD:

Burgerlijke stand
Wat te doen bij brand
Dankbetuigingen
Van de directie
Verslag Cliëntenraad
Maar de lente wist het niet...
Verslag vaarvakantie
Bijdrage koorgroep 't Zand
In actie
Herinnering aan Haarlem
Klaverjassen op donderdag
Lieve zuster, lieve broeder
Koperhorstpuzzel
Oud voorjaarsversje / Restaurant
Waar blijft de tijd ?
Vooruitblik april
Overzicht voorzieningen

BURGERLIJKE STAND:

Mw. R. van Dijk-Schuurman van kamer 722 is op 2 maart 2020 overleden.
Mw. J.E.H. van Voorst-Rijnders en dhr. A. van Voorst zijn op 3 maart 2020 in appartement 465 komen wonen.
Mw. G. de Carpentier is op 5 maart 2020 in kamer 707 komen wonen.
Mw. G.J.H. Homan-Vreeman is op 14 maart in appartement 343 komen wonen.
Mw. H. Smit-Scheidelaar is op 16 maart in appartement 722 komen wonen.
Mw. J. Sniijders-van den Braak is op 4 april in kamer 506 komen wonen.
Mw. M.A. Paal van kamer 623 is op 29 maart 2020 overleden.

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Dankbetuigingen

Wij als familie willen iedereen heel hartelijk bedanken voor alle steun die wij als familie hebben mogen ontvangen in verband met het overlijden onze moeder/schoonmoeder/oma mevrouw Roest-de Ridder van kamer 707. Zoveel mooie woorden, kaarten noem het maar op, dit geeft ons zoveel steun.

Wat ons altijd bij zal blijven was de laatste groet in de hal van de Koperhorst met zoveel bewoners en personeel deed ons heel erg goed. Ik (Mieke) als personeel die in 1 keer aan de andere kant van de receptie staat en dit als zo mooi en warm heeft beleefd wil ook graag alle bewoners bedanken voor alle kopjes koffie en gesprekken aan de grote tafel in de ontmoetingsruimte wat voor mijn moeder echt fijn was. Het was een mooi afscheid.

Groeten familie Roest.

Wij willen graag alle medewerkers van de Koperhorst bedanken in deze moeilijke tijd.

Gert en Klarie Bouw.

Hiermee willen wij onze waardering uitspreken voor het managementteam dat, vooruitlopend op de regering, al die maatregelen al heeft genomen om besmetting met het coronavirus te voorkomen binnen de Koperhorst.

Voordat de regering kwam met maatregelen hadden zij die al ingevoerd. Wij mogen blij zijn met het team dat zo adequaat handelt ter bescherming van alle bewoners waar zij de verantwoording voor hebben.

Het personeel ook hulde voor de manier waarop zij de veranderende regels opvatten en uitvoeren. Ook voor hen is het niet makkelijk en toch blijven zij zich inzetten om nu de bewoners toch die aandacht te geven die zij missen daar bezoek niet meer is toegestaan.

We moeten met zijn allen nog een tijdje door dus laten we maar goed de regels opvolgen zodat we gespaard mogen blijven van het virus.

De Cliëntenraad van de Koperhorst.



Van de directie

Het Corona virus houdt ons in de ban!

De Koperhorst is nu bijna twee weken dicht. U als bewoner mag er niet meer uit en de familie en andere bezoekers zijn even niet welkom. Dat heeft een grote impact voor zowel u, de familie, de medewerkers en de mensen uit de wijk die hier elke dag komen.

Het is mooi om te zien hoe het door iedereen opgepakt is. Medewerkers en bewoners van groepswonen en wonen met zorg blijven op zijn eigen afdeling. Daar worden nu activiteiten aangeboden, aandacht en gezelligheid gegeven. Er zijn creatieve oplossingen bedacht zoals hoe de bewoners toch met de familie in contact kunnen blijven. Ik zie in de dossiers dat het welzijnsdagboek steeds meer wordt bijgehouden. Het is zeker nu een hele belangrijke schakel met de familie. Ook skype, bellen, kaartjes sturen, van alles wordt er gedaan om het (digitale) contact in stand te houden.

En we worden door buitenstaanders ook erg verwend: al tweemaal zijn er grote partijen bloemen gebracht voor alle bewoners, iedereen heeft een pakje stroopwafels, haring en taart ontvangen. En dan nog maar niet te spreken over alle mooie kaarten die we ontvangen hebben en uitgedeeld onder de bewoners. Het wordt zeer gewaardeerd!

Ik zie alle medewerkers hun beste beentje voorzetten.

Ondanks dat we de gezelligheid op de begane grond nu bijna helemaal missen hangt er een sfeer in huis van: we gaan van deze tijd het beste maken! Ik hoor dat vele medewerkers aangeven dat als er nood aan de man is ze extra willen inspringen om de zorg aan u als bewoner te waarborgen.

Het is mooi om te zien hoe betrokken iedereen naar elkaar is!

Welke maatregelen hebben we nu genomen?

- We zijn gesloten voor familie, bezoekers en alle andere buitenstaanders. Met de nieuwe richtlijnen van het kabinet verwachten we dat dit mogelijk tot 1 juni ook zo zal blijven. Na 6 april horen we hier meer over.
- Bewoners mogen de voordeur niet meer uit. Ook het eten in het restaurant is opgeschort.

- 's Morgens en 's middags wordt er nog wel beneden koffie gedronken door bewoners uit de flat. Zolang we dit verantwoord vinden, blijft het mogelijk. Heel belangrijk is dat u oplet dat u 1,5 meter afstand van elkaar houdt. De zaal is nu zo ingericht dat dit ook kan. Houdt u zich er ook aan!
- Wijkbewoners mogen momenteel niet binnenkomen in de Koperhorst.
- De Koperwiek is gesloten; voor de flatbewoners die de Koperwiek bezoeken is een schema gemaakt, waarbij ze individuele aandacht krijgen. Zo ontlasten we de mantelzorger.
- Het logement is afgesloten van de rest van de organisatie. Ze hebben een eigen in- en uitgang. Op die wijze kunnen we mensen, die corona- vrij zijn, vanuit het ziekenhuis wel bij ons verder laten opknappen.
- Met enkele vrijwilligers zijn afspraken gemaakt en zij komen hier nog. Het grootste deel van de vrijwilligers blijft thuis.
- Heeft iemand een verkoudheid met griepverschijnselen dan gaan wij, preventief en ter bescherming van ons allemaal over tot besmet verplegen. Dit betekent dat de verzorgster binnen komt in beschermende kleding en mondkapjes. Zodra de klachten 48 uur afwezig zijn, of de huisarts geeft aan dat het niet meer nodig is stoppen we er weer mee.
- Met een enkele mantelzorger is een afspraak gemaakt dat ze nog wel mogen komen. Voorwaarde is dat ze een onmisbare rol in de dagelijkse verzorging van hun echtgeno(o)t(e) hebben.
- Familie kan boodschappen of was in de sluis bij de voordeur zetten en wij zorgen dat het bij de bewoner komt.
- In de flat bezorgen we de warme maaltijden aan huis voor hen die dat willen.
- Alle bewoners kunnen in de winkel boodschappen bestellen. Voor 11 uur besteld dan is het de volgende dag aanwezig. Dit kunnen ook artikelen zijn buiten ons standaard assortiment.
- Vanaf 28 maart hebben we een besloten tuin gecreëerd waar bewoners met maximaal 10 tegelijk, verspreid over de tuin een wandeling kunnen maken of in de zon zitten. Het is NIET de bedoeling dat familie of andere bekenden over het hek klimmen de tuin in.

Als dit gebeurt zullen we de tuin voor iedereen weer moeten sluiten!
Voor de bewoners van wonen met zorg en groepswonen is dit nog niet mogelijk omdat we groepen bewoners nog gescheiden willen houden.

Wat zijn de richtlijnen van het kabinet en het RIVM?

Waarom is het besluit genomen om bezoek in verpleeghuizen te verbieden?

- Het besluit is genomen om de kans zo klein mogelijk te maken dat kwetsbare mensen in het verpleeghuis het virus krijgen.
- Het besluit is in lijn met het advies van (RIVM-)deskundigen over het beperken van contacten en in het bijzonder het beperken van bezoek aan kwetsbare personen.
- Het coronavirus verspreidt zich snel over de wereld. Ook in Nederland.
- De kans dat kwetsbare ouderen in verpleeghuizen besmet raken wordt steeds groter. De situatie in Noord-Brabant en Limburg heeft laten zien dat een beperking van het bezoek aan verpleeghuizen noodzakelijk was om het groeiend aantal besmettingen in te dammen.
- Als veel medewerkers tegelijk ziek worden zijn er te weinig zorgverleners om de bewoners te verzorgen.

Wie heeft het besluit genomen?

- Het besluit om verpleeghuizen te sluiten is genomen door het kabinet.
- Zij hebben het besluit genomen op basis van adviezen van experts en het RIVM in overleg met de vertegenwoordigers van de zorgorganisaties .
- Verenso (Vereniging van specialisten ouderengeneeskunde) – is tot het advies gekomen om alle verpleeghuizen te sluiten omdat het in het belang is voor de veiligheid van bewoners en medewerkers.
- Alle partijen begrijpen dat de genomen maatregelen grote gevolgen hebben. Zo kunnen partners, kinderen of andere naasten niet meer op bezoek bij hun geliefde in het verpleeghuis. Juist in een periode waarin mensen elkaar hard nodig hebben.
- Het sluiten van de verpleeghuizen voor bezoek leidt er echter toe dat de kans dat mensen in het verpleeghuis besmet raken zo klein mogelijk is.

Wat betekent de aangepaste bezoeksregeling voor zelfstandige woningen verbonden met het verpleeghuis?

- Als de zelfstandige woningen gebruik maken van dezelfde ingang als het verpleeghuis, of alleen te betreden zijn via een gemeenschappelijke ruimte, dan geldt de aangepaste bezoeksregeling daar ook. Hier in de Koperhorst is dat het geval.

Mogen cliënten de Koperhorst nog uit voor een wandeling?

- In- en uitgaan van het verpleeghuis moet tot minimum beperkt worden. Elke beweging van cliënten buitenshuis vormt een risico voor besmetting en is zeer onwenselijk. Het gaat hierbij niet alleen om de bescherming van u zelf, maar ook om de kwetsbare medebewoners.
- Het naar buiten gaan is wel mogelijk bijvoorbeeld een afgesloten binnentuin of ruimte alleen toegankelijk voor bewoners en medewerkers (afgesloten van de buitenwereld, conform de RIVM richtlijnen).
- Als u naar buiten gaat houdt tenminste 1,5m afstand van elkaar.
- Vermijd contact met mensen van buiten de Koperhorst, dus ook uw familie.

Wat wordt bedoeld met een uitzondering voor mensen die stervende zijn?

- Mensen die in de terminale fase zijn kunnen wel bezoek ontvangen. Hiervoor is een uitzondering ook gemaakt door het kabinet. Wij maken per keer met de familie hier afspraken over.
- Ook hierbij geldt dat het bezoek wel beperkt moet blijven.

Kunnen mensen die zijn overleden nog opgebaard worden in verpleeghuis?

- Zolang de maatregelen van kracht zijn is het advies om de overledene zo snel mogelijk over te dragen aan een mortuarium. Dit om de kans op verspreiding en besmetting te verkleinen.
- Zie ook [RIVM Vragen en antwoorden postmortale zorgverlening](#)

Kerkelijke diensten

Nu ook de kerkdiensten niet door mogen gaan hebben we de kapel/gebedsruimte zo ingericht dat u daar een kaarsje aan kunt steken en er even rustig kunt bidden. Voor onze veiligheid zijn het wel elektrische kaarsjes.

Met Pasen zal er ook geen kerkdienst zijn. In de liften en op de afdelingen zullen we bekend maken wanneer u, als u dat wilt, een dienst via de televisie kunt volgen.

Heeft u behoefte aan geestelijke ondersteuning, geef dit dan door aan de coördinerend verpleegkundigen. Zij kunnen voor u regelen dat u gebeld wordt.

Pasen

Pasen zal dit jaar voor alle Nederlanders anders zijn dan anders. Dus ook hier. Geen paaswake maar wel paasbrood, geen paaslunch maar wel een gezellig ontbijt en een feestelijke maaltijd op uw afdeling, geen bezoek maar wel bellen of skypen. Het zal niet altijd makkelijk zijn, maar laten we er met elkaar de schouders onder zetten!

En, ondanks alle beperkingen en de zorgelijke tijd waarin we leven gebeurt er ook heel veel moois. Wij zijn dankbaar voor alles van ons van buiten aangereikt wordt, de steun die we van iedereen ontvangen, dank daarvoor.

Wijkbewoners

Voor de vele bewoners uit de wijk die regelmatig bij de Koperhorst kwamen eten valt nu best wel een gat. Wij hebben nagedacht hoe we kunnen helpen. We zijn tot een aantal zaken gekomen:

- ✓ U kunt ons bellen en voor een of meerdere dagen een maaltijd bestellen. Wij brengen u die graag.
- ✓ Heeft u boodschappen nodig en kan of wilt u niet over straat. De vrijwilligers van de wijkmobiel wil u graag helpen. U kunt de Koperhorst bellen voor een afspraak.
- ✓ Heeft u behoefte aan dagelijks een praatje? Wij zijn bezig met het opzetten van ene telefooncirkel. U kunt u opgeven bij de receptie van de Koperhorst.

Ik wens u allen veel sterkte de komende maand.

I.W.M. Vriens,
Bestuurder



Cliëntenraadsvergadering op dinsdag 3 maart

Aanwezig: mw. A.Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, dhr. H. Bakker, mw. M.G. Ruckert, mw. P. Aronstein, dhr. L. Rooke, mw. M. Overberg (vertrouwenspersoon), mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), dhr. F. Grabowsky, mw. Polhoud (notulist)

Afwezig met kennisgeving: mw. J. Vellinga

Bezoek: mw. A. Bos, mw. L. Lemmers, dhr. R. Sakkers, mw. S. van Dijk

1. Welkom en vaststellen agenda

De voorzitter heet iedereen welkom. Joke Vellinga heeft aangegeven te stoppen met de Cliëntenraad, omdat het niet lukt met haar agenda.

2. Beleidsmedewerker

Annemarie Bos, de beleidsmedewerker komt uitleg geven over de wet zorg en dwang.

De nieuwe wet regelt dat vrijheid goed geregeld voor mensen met een dementie en met een verstandelijke beperkingen. Deze wet regelt wat we wel of niet mogen doen ten opzichte van de persoon in kwestie. Te denken valt over grote dingen als de deur op slot en bedekken.

Maar ook als iemand bijvoorbeeld verzet aangeeft tijdens de verzorging.

Er is een stappenplan ontwikkeld wat te doen in bepaalde situaties.

De wet zegt wat te doen als er toch een onvrijwillige stap wordt ingezet bij de verzorging. Je moet dan een stappenplan volgen en hierbij elke drie maanden een evaluatie doen en bijstellen. Het komend jaar wordt het beleid hierop aangescherpt.

Er worden bijeenkomsten belegd om deze wet uit te leggen aan bewoners en familie.

3. Manager zorg

Liane Lemmers, manager zorg, sluit aan bij de vergadering om onderstaande punten te verduidelijken.

- **Coronavirus**

Dagelijks komt het crisisteam bij elkaar om ook het landelijk beleid te volgen. Vandaag gaan er brieven uit.

Bij binnenkomst van de Koperhorst handen ontsmetten.

Vaarvakantie gaat door.

Nog geen beperkingen aangaande deelname aan activiteiten etc.

- Terugkijken 9 maanden Liane in dienst
 Bezigt met het herschikken van het verpleegkundig team.
 Contacten huisarts.
 Levering zorg in de flat.
 Groepswonen.
 Personele tekorten/ uitzendkrachten.
- Verpleegkundigen
 Deze zijn verdeeld over clusters van twee afdelingen zowel groepswonen als Wonen met Zorg. Elke zorgeenheid heeft een vaste coördinerend verpleegkundige. Zij werken vanuit de opdrachten van het jaarplannen en projectplannen. Verpleegkundigen komen beter in hun rol. Naast het team staan teamverpleegkundigen. Coördinerende verpleegkundigen zijn overstijgend.
- Mondzorg
 Er is een vaste verpleegkundige aangesteld die dit onder haar hoede heeft genomen. Er staat een afspraak met mondzorg plus. Zij zal dit verder uitrollen met als doel dat de mondzorg op een hoger niveau wordt getild.
- Er wordt geïnventariseerd onder de medewerkers over de wensen qua rooster en vrije dagen. Het is belangrijk dat de deskundigheid over de week heen verdeeld wordt. Dit was soms uit evenwicht. Er wordt hard gewerkt om de inzet van deskundig en bekend personeel te verdelen onder de verschillende afdelingen.
- Uitspoelen vuile was
 Het komt regelmatig voor dat vuile was niet uitgespoeld wordt meegegeven. Daar dit is soms wel nodig is. Liane gaat hier onderzoek naar doen. Er zijn situaties dat was niet altijd uitgespoeld mag worden. Hier wordt op teruggekomen.
- Babyparade
 In de derde week van mei wordt er een parade van baby's georganiseerd. Er zijn de laatste tijd negen baby's geboren. Het idee is om hier een gezellige middag van te maken.
- Medewerkers stellen zich niet voor
 Het komt nog steeds voor dat onbekende medewerkers zich niet voorstellen. Dit punt moet onder de aandacht worden blijven gebracht.

In juli zal Liane weer aanschuiven bij de Cliëntenraad

4. Facilitair manager

Robert Sakkers, Facilitair manager komt bij de vergadering om de volgende punten ter verduidelijken.

- Rookbeleid
Wordt aangescherpt. Er komt een nieuw rookhok op de parkeerplaats en alleen daar zal mogen gerookt worden door bewoners, medewerkers, vrijwilligers, bezoek etc. Uiteraard mogen bewoners wel in hun eigen woning roken.
- Vuilcontainers
De capaciteit van de vuilcontainers lijkt te weinig. Als iedereen goed zijn afval scheidt zou dit genoeg moeten zijn. Maar we merken nu al vooruitgang. Er gaat een seintje naar de Rova als de container vol is. Het vuil wordt nog steeds wekelijks opgehaald door de technische dienst. Verder kunnen mensen ook zelf hun afval brengen. Het is wennen en er zijn wat opstart problemen.
- Glazenwasser
Als glazenwasser binnen is geweest sluiten ze vaak de buitendeur naar het balkon niet. Robert gaat dit oppakken.
- Alcoholvrije wijn
De vraag is of dit in het assortiment kan komen.
Dit gaat Robert regelen.
- Menucommissie
De vraag is of het mogelijk zou zijn dat er een wisseling kan komen in deze commissie, zodat dit breder gedragen wordt vanuit diverse kanten vanuit de organisatie. Hier gaat aan gewerkt worden.
- Openingstijden bar
De openingstijden zijn aangescherpt om vooral duidelijkheid te creëren. Ook wordt de bar afgesloten door een betaalde kracht.
- Klimaat restaurant.
Het is koud en er zijn vaak windvlagen.
Het is belangrijk dat de temperatuur en ventilatie goed wordt gereguleerd.
- Losse tegels gemeentestoep
Er zijn diverse meldingen al geweest naar de gemeente. Dit gaat nogmaals gebeuren.
- Glasbak wordt kwartslag omgedraaid zodat deze beter toegankelijk is.

5. Pestcultuur

Er komen meer signalen dat er in de ontmoetingsruimte vaker weer wordt genegeerd, geroddeld etc. Het lijkt zinvol om hier weer een campagne over te voeren en dit onder de aandacht te brengen. We gaan hierover nadenken over hoe vorm aan te geven. Dhr. Grabowsky geeft een voorbeeld van hoe het ook kan om iemand erbij te betrekken en zich thuis laten voelen.

6. Herziening wet Medezeggenschap Cliëntenraden bespreken.

Gaat door naar de volgende vergadering

7. Notulen 7 januari

Nieuwe microfoon

Vorbereiding 4 mei herdenking zijn opgestart

Cliëntenraadpleging

Notulen worden vastgesteld.

8. Mededelingen

9. Rondvraag en sluiting

Silfke van Dijk het zorgkantoor was aanwezig. Voelde zich bijzonder welkom. Ze ervaart de agenda als breed en signalerend. Er werd veel informatie gedeeld. En de leden laten op een opbouwende manier hun stem horen.

Dhr. Bakker geeft aan dat de vergadering te vol was.

Strategisch beleidsplan is klaar. Volgende keer bespreken.

De voorzitter sluit de vergadering en bedankt een ieder voor zijn en haar komst. De voorvergadering vindt plaats op 28 april en de officiële vergadering op dinsdag 12 mei om 13:30 uur.

Deze notulen dateren van voor de maatregelen aangaande het Coronavirus. Dit kan verwarring scheppen omtrent aangekondigde activiteiten. De huidige maatregelen zijn leidend.

MAAR DE LENTE WIST HET NIET...

Het was begin 2020...

De mensen hadden een lange donkere winter achter de rug. Februari was een hele onrustige maand geweest met veel stormen en veel regen.

De natuur was onrustig, alsof ze de mensen iets wilde vertellen, alsof ze de mensen ergens voor wilde waarschuwen..... en toen werd het maart.

Het was maart 2020...

De straten waren leeg, de meeste winkels waren gesloten, de meeste auto's stonden langs de kant van de weg, de mensen kwamen bijna niet meer buiten en dat over de hele wereld. Landen gingen op slot, de mensen konden niet geloven dat dit gebeurde, het was zo surrealistisch..... Iedereen wist wat er aan de hand was.

Maar de lente wist het niet

En de bloemen bleven bloeien. En de zon scheen.... De eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan. En de zwaluwen kwamen terug. En de lucht werd roze en blauw. Het werd later donker en 's ochtends eerder licht.

Het was maart 2020....

De jongeren studeerden online, vanuit huis.

Kinderen speelden onvermijdelijk, vooral in huis. Pubers verveelden zich, ouders wisten niet wat te doen.

Mensen kwamen alleen even buiten om boodschappen te doen of om de hond uit te laten.



Bijna alles was gesloten... Zelfs de kantoren, hotels, restaurants en bars.

Het leger begon uitgangen en grenzen te bewaken. Mensen moesten vanuit huis gaan werken.

Ondernemers kwamen in de problemen. De meeste kinderen konden niet meer naar school.

Er was ineens niet genoeg ruimte voor iedereen in ziekenhuizen, operaties en onderzoeken werden uitgesteld... Iedereen wist het.

Maar de lente wist het niet en het ontsproot.

Ze draaide onverstoord haar jaarlijkse programma af. Ze schonk ons haar mooiste bloemen en haar heerlijkste geuren.



Het was maart 2020.

Iedereen zat thuis in quarantaine om gezondheidsredenen of preventief.

Sommige mensen mochten niet meer naar hun werk, anderen móesten. Elkaar omhelzen, kussen of een hand bedreiging.

afstand tot elkaar bewaren, dat

In de supermarkt waren allerlei

Allerlei leuke dingen gingen niet meer door, daar werd een streep door gezet en niemand wist wanneer dat weer kon.

Mensen werden beperkt in hun vrijheid terwijl er vrede was.

Over de hele wereld werden veel mensen ziek en het was besmettelijk... Er was isolatie, ziekte en paniek....Toen werd de angst pas echt!!



geven was ineens een
Iedereen moest flinke
was afschuwelijk!
schappen leeg.

En de dagen zagen er allemaal hetzelfde uit....

En de weken duurden ineens veel langer...

En iedereen hoopte dat er niet nóg meer strenge maatregelen zouden volgen....

De mensen zaten vast in een film en hoopten dagelijks op dé held....

De wereld was vertraagd terwijl het geen vakantie was, niemand had dit verwacht....Iedereen wist wat er gebeurde.

Maar de lente wist het niet en de rozen bleven bloeien. De magnolia stond in de knop. De vogeltjes begonnen aan hun nestjes.

En toen...

Het plezier van koken en samen eten werd herontdekt. Iedereen gaf elkaar tips over leuke dingen die je met je kinderen kon doen.

Er was weer tijd om te schrijven en te lezen, mensen lieten hun fantasie de vrije loop en verveling ontsproot in creativiteit.

Sommigen leerden een nieuwe taal.

Sommigen ontdekten kunst

Sommigen ontdekten dat ze niet écht leefden en vonden de weg naar zichzelf terug.

Anderen stopten met onwetend onderhandelen.

Iedereen had van de ene op de andere dag veel meer tijd voor het gezin.

Eentje sloot het kantoor en opende een herberg met slechts vier mensen.

Sommigen verlieten hun vastgeroeste relatie om de liefde van hun leven te vinden.

Anderen boden aan om voor kwetsbare mensen boodschappen te doen of te koken.

Iedereen wist ineens wat een “vitaal beroep” was, deze mensen werden helden, ze werden meer gewaardeerd dan ooit.

Anderen gingen op afstand muziek met elkaar maken of zingen om op deze manier samen te zijn.

Mensen kregen oog voor eenzaamheid en verzonnen dingen om er iets aan te doen.

Mensen herstelden van hun stressvolle leven.

Mensen die elkaar niet kenden begonnen spontaan een praatje met elkaar.

Sommigen maakten vliegers van papier met hun telefoonnummer erop, zodat eenzame mensen ze konden bellen.

De overheid ging bedrijven en helpen, zodat ze niet failliet zouden gaan zouden moeten ontslaan.

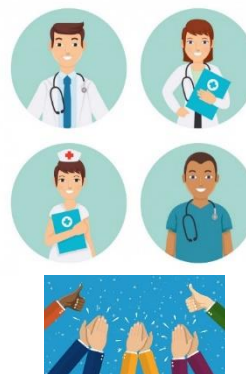
zorgpersoneel bood zichzelf aan om te Zorg. Uit alle hoeken kwamen iedereen wilde iets doen.

Om 20.00 uur 's avonds gingen mensen uit klappen voor alle artsen, verpleegkundigen die keihard aan het werk waren om in de draaiende te houden.

Het was het jaar waarin men het belang erkende van gezondheid en verbinding, van saamhorigheid, van sociale contacten en misschien ook van zijn roeping. Dit deed iets met alle mensen....

En de economie ging bijna kopje onder, maar stopte niet, het vond zichzelf opnieuw uit.

Het was het jaar waarin de wereld leek te stoppen, het jaar waarin we met elkaar in de geschiedenis-boeken zouden komen... dat wisten we allemaal!



zelfstandigen
of mensen
Gepensioneerd
helpen in de
vrijwilligers,

allerlei landen
en zorgpersoneel
zorg alles

En de lente wist het niet

En de bloemen bleven bloeien en de bomen liepen uit. En het werd steeds warmer. En er waren veel meer vogels.



En toen kwam de dag van bevrijding....

De mensen keken tv en de premier vertelde dat de
noodsituatie voorbij was.

En dat het virus had verloren!

Dat iedereen **SAMEN** had gewonnen!!!

En toen ging iedereen de straat op... Met tranen in de ogen... Zonder maskers en handschoenen... De buurman werd geknuffeld, alsof hij een broer was. En de wereld was mooier en liefdevoller geworden. En de mensen waren humaner geworden.

En ze hadden weer waarden en normen.

De harten van mensen waren weer open, en dat had positieve gevolgen.

Doordat alles stil had gestaan kon de aarde weer ademen, ook zij was genezen van wat de mensen háár veel eerder hadden aangedaan.

En toen kwam de zomer....

Omdat de lente het niet wist. En hij was er nog steeds

Ondanks alles

Ondanks het virus

Ondanks de angst

Ondanks de dood

Omdat de lente het niet wist,

leerde iedereen de kracht van het leven....

Susan Blanco (De Taalrecycler)

“Geïnspireerd door mensen”



Koperhorst-reis met Vakantieschip Prins Willem Alexander 9 - 13 maart 2020

Omdat de van te voren samengestelde logboeken niet aansluiten bij de uiteindelijke vaarroute zijn deze, in tegenstelling tot voorgaande bootreizen, niet door iedereen bijgehouden.

Om deze reden volgt hier een uitgebreid verslag waaruit de reis van dag tot dag te volgen is.

Hierdoor kunnen de vakantiegangers nog een keer terugblikken en kan iedereen meelesen hoe fijn het was.

Maandag 9 maart; Amersfoort - Harderwijk - Kampen

Vanachter de ramen van de Koperhorst en op straat tot op de rotonde werd op 9 maart de groep bewoners, gasten, medewerkers en vrijwilligers uitgezwaaid die voor de jaarlijkse vaarvakantie naar Harderwijk vertrokken om in te schepen op vakantieschip Prins Willem Alexander. Het was voor de 20ste keer dat de Koperhorst de vaarvakantie organiseerde maar door allerlei omstandigheden werd het ook nog een echte verrassingsreis.



De vooraf uitgestippelde route zou ons via de IJssel naar enkele historische Hanzesteden voeren maar door een combinatie van zeer hoog water, defecte bruggen en kapotte sluisen moest de kapitein letterlijk het roer omgooien en kris kras over het IJsselmeer koersen.

Dankzij het improvisatietalent van de bemanning van het schip, Esther Hoogervorst en de achterban van De Koperhorst is het toch een geweldige reis geworden waar volop is genoten.

Nog onwetend dat we deze plaatsen niet zouden bezoeken presenteerden Lavinia en Herma 's middags een leuke quiz waar allerlei wetenswaardigheden over de Hanzesteden in waren verwerkt. In groepjes boog iedereen zich over de quizvragen en snoepte van bijpassende plaatselijke lekkernijen. Omdat we in plaats van de geplande 17.00 uur pas 's avonds laat in Kampen arriveerden ging het optreden van het Volendamse zangduo Peter en Anja niet door en hebben we de avond doorgebracht met allerlei spelletjes.

Sommigen ontdekten ongekende talenten bij zichzelf en wisten keer op keer te winnen bij spelletjes waarvan ze voorheen het bestaan niet wisten.

Dinsdag 10 maart; Kampen - Urk

Begeleid door een druilerig regentje, dat helaas de hele dag zou aanhouden, zette het schip vanuit Kampen koers naar Urk waar we begin van de middag aanlegden.

Omdat vooraf niet bekend was dat we hier naartoe zouden gaan, konden geen vrijwilligers worden geregeld om de vakantiegangers in rolstoelen een rondleiding over dit voormalig eiland te geven.

De "Koperhorst-bemanning" nam deze taak op zich waardoor toch enkele historische en andere unieke plekjes konden worden bezichtigd.

Mede vanwege het gure weer zochten de meesten een gezellig plekje op in een kroegje of restaurant maar ook hebben enkele dames in een modezaak hun garderobe nog wat uitgebreid met leuke aankopen; géén Urker-klederdracht maar modieuze truitjes en blouses.

's Avonds was iedereen extra mooi gekleed en hebben we gesmuld van een grandioos buffet waarbij met name het dessert-buffet uitgebreid werd bewonderd en gelukkig bleek iedereen nog een gaatje over te hebben voor alle heerlijkheden.



Woensdag 11 maart; Urk - Hoorn

De weergoden waren ons gunstig gezind en met een eerst nog voorzichtig zonnetje staken we vanuit Urk het IJsselmeer over naar Hoorn.

In de loop van de ochtend ontdekten steeds meer mensen het bovendeck waar zittend op de banken van het voorjaarszonnetje werd genoten.

Toen maandag bekend was dat de vaarroute ingrijpend werd veranderd heeft de Koperhorst direct de Zonnebloem in Hoorn benaderd en via een oproep van 'Het vrijwilligerspunt' in het Noordhollands Dagblad stroomden de aanmeldingen binnen om een rolstoel te duwen.

Het was geweldig om te zien dat een grote groep vrijwilligers aan de kade klaarstond om ons te verwelkomen en vervolgens met de bewoners op stap te gaan in Hoorn.

Na een uitgebreide rondleiding langs mooie monumenten door de oude binnenstad van Hoorn zocht iedereen een plekje op een van de vele terrassen waar het zonnetje gelukkig nog steeds scheen.

's Avonds bleek dat er nog genoeg energie over was en zijn er vele Bingo-ronden gespeeld waarbij de gelukkige winnaars een ruime keus konden maken uit mooie prijzen.



Donderdag 12 maart; Hoorn – Schoonhoven

Het schip vertrok al vroeg voor de lange reis naar Schoonhoven waar begin van de middag werd afgemeerd. Helaas was het weer inmiddels omgeslagen en werd de hevige storm met dito regenbui slechts door een klein groepje getrotseerd om het zogenoemde zilverstadje te bezichtigen. Het overgrote deel van de bewoners koos ervoor om lekker op de boot te blijven waar aan diverse activiteiten kon worden deelgenomen.

Tot verrassing waren mevr. Vriens en Liane Lemmers naar Schoonhoven gereisd en schoven bij iedereen aan om belevenissen van de reis te vernemen.

Helaas moest Liane toen het nog hoog water was van het schip af en kon iedereen zien dat zij niet alleen de mouwen kan opstropen om een klus te klaren maar ook met opgerolde broekspijpen en haar schoenen in de hand over een ondergelopen loopplank aan wal kwam. Vol bewondering werd ze hierdoor door de uitzwaiende mensen tot bikkels uitgeroepen.

Inmiddels was de grote salon omgebouwd en was alles in stelling gebracht om 's avonds iedereen te laten genieten van een grote 'Theater show' waar tussen de diverse optredens door heerlijke gerechten werden geserveerd.

Het bonte gezelschap aan artiesten bestond onder andere uit; De Toppers, Vader Abraham, Willeke Alberti, Ria Valk, Do & Lullo, een duo uit De Jantjes en demonstreerden twee 'oude dames' dat je jong en lenig blijft door muziek.

Daarnaast was er een ludieke sketch waarin duidelijk werd dat afvalscheiding niet hetzelfde is als afvallen. Op hilarische wijze werd uitgelegd wat in welke container moet en waren er rare tips voor recycling.

Na een polonaise van alle medewerkers op de muziek van 'De hoogste tijd' sloot mevr. Vriens af met een dankwoord voor iedereen die ook dit jaar weer heeft bijgedragen om de vaarvakantie tot een succes te maken.



Vrijdag 13 maart; Schoonhoven - Wijk bij Duurstede - Amersfoort

Tijdens de vaartocht van Schoonhoven naar Wijk bij Duurstede werden er, vooral toen we in de buurt van Utrecht kwamen, steeds meer plekjes herkend en passeerden we indrukwekkende sluizen.

Bij aankomst in Wijk bij Duurstede stond de vrachtwagen met hulpstroepen klaar om alle bagage en overige zaken te lossen en alvast vooruit te brengen naar Amersfoort.

De bootreizigers volgden met 2 touringcars en gelukkig was de rit niet zo lang waardoor iedereen relatief snel terug kon naar de thuisbasis.

Bij de Koperhorst aangekomen eindigde deze mooie verrassingsreis!

De Koperhorst had, vooruitlopend op instructies van de overheid, passende maatregelen getroffen om alles in het werk te stellen om Corona buiten de deuren te houden. Waarvoor heel veel waardering en respect!! Hierdoor kon de gebruikelijke ontvangst om de bootreizigers feestelijk welkom te heten niet doorgaan.

Ik spreek de wens uit dat we over enige tijd met alle bewoners, bootreizigers en medewerkers in goede gezondheid alsnog het glas kunnen heffen en het leven vieren!

Lieve groet en alle goeds en gezondheid toegewenst,
Marianne Overberg

21 maart: LENTE

Buiten schijnt de zon volop, maar het voelt alsof er een grauwsliuier over Nederland, over de hele wereld hangt.

In de groepsapp van ons koor kwam een initiatief om buiten te gaan zingen bij een verzorgingshuis. Ik haakte daar direct op in: "laten we het bij mijn oude werkplek De Koperhorst doen". Koorleden meldden zich aan om mee te zingen. Sommige koorleden zouden wel willen maar durfden niet vanwege hun gezondheid.

Dit plan werd echter ingehaald door de strengere regels van de overheid. Een ander initiatief volgde: laten we een kaart sturen naar kwetsbaren en ouderen van onze geloofsgemeenschap 't Zand. Mensen die op dit moment geen bezoek mogen ontvangen, geen boodschappen kunnen doen en aan huis gekluisterd zijn. Een kaart met een groet dat we aan ze denken en meeleven.

Helaas kan het buiten in de tuin zingen voor jullie niet doorgaan. Wij willen echter onze groet graag delen met de bewoners en natuurlijk ook met het hard werkende personeel van de Koperhorst. Het is voor iedereen een moeilijke tijd maar laten we elkaar vooral nu niet uit het oog verliezen. Houd moed en veel sterkte.

Wout van den Bedem

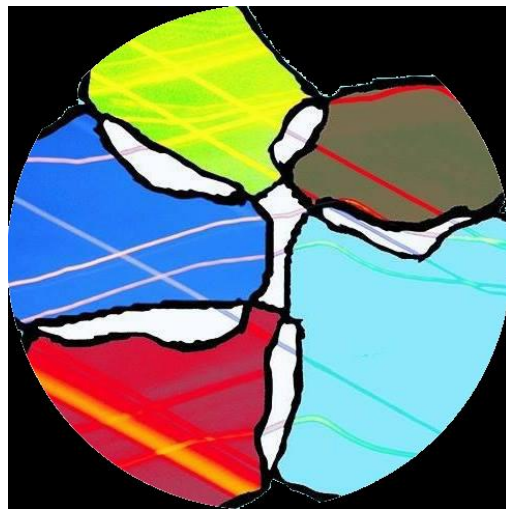
**Nooit hoorden wij andere stemmen dan de onze.
Nooit waren er handen die doen wat handen
niet kunnen.
Nooit andere goddelozer mensen dan wij.**

**Maar er was daglicht alle dagen, wat
ook gebeurde,
alsof wij liepen over een onzichtbaar weefsel,
boven de afgrond gespannen, dat niet scheurde.**

**Nooit werd iemand weggetild uit de tijd.
Maar soms even wordt lijden opgeschort of
dragen mensen het samen. Zo zouden wij
moeten leven.**



Dat onze veerkracht mag
worden aangeraakt



Een hart onder de riem
namens
Koorgroep 't Zand



In Aktie



Kadootje van de Jumbo



Kunstwerk gemaakt en aangeboden door familie

**Een spelletje gemaakt
door een buurjongetje**



"HERINNERING AAN" (Haarlem)

Ooit heb ik een tante gehad, die kennis had aan een arts. Zij voelde zich verplicht om voor haar wat oudere ouders te blijven zorgen en ging vervolgens alleen door het leven. Zij woonde in Haarlem en werkte in Amsterdam bij de K.N.S.M. (Koninklijke Nederlandse Stoomboot Maatschappij).

In mijn schoolgaande jaren logeerde ik graag bij haar en mijn grootouders. In haar vrije tijd maakte zij met haar neven en nichten altijd leuke uitstapjes bijv. naar Artis, het Frans Hals museum, Zandvoort en in de avond een wandeling naar het Kopje van Bloemendaal. Zoals geschreven werkte zij in Amsterdam, was dus forens. Op de dagelijkse reis van Haarlem naar Amsterdam v.v. ontmoette zij haar tweede liefde, een weduwnaar woonachtig in een prachtige bungalow in Vogelenzang. Hij was een zelfstandige meubelmaker (een echte vakman) die zijn werkplaats had in de Jordaan. In opdracht heeft hij de meubels gemaakt voor Prinses Irene die ging trouwen met de Spanjaard Carlos. De meubels stonden opgeslagen in de hal van zijn riante woning.

Later verhuisden zij naar een verzorgingshuis. Zij hadden geen kinderen, maar na zijn overlijden voelden de neven en nichten zich geroepen hun tante regelmatig te bezoeken toen zij alleen achter bleef. Zo kon het gebeuren, dat ik zaterdag om de veertien dagen naar Vogelenzang ging. In die tijd was het zo, als je een eigen huis bezat, dat je geen recht had op een uitkering. Eerst moest je zoals dat heette je eigen huis op eten. Uiteindelijk kreeg zij zoals iedereen iedere maand zakgeld.

Vanaf mijn geboorte kan je wel zeggen, heb ik binding gehad met Haarlem. Ik kwam er graag.

De familie woonde aanvankelijk aan de Leidse Vaart met aan de overkant kwekerijen. Een lange weg waar de tram over reed van het Spui in Amsterdam via Halfweg naar Zandvoort.

In de zomermaanden waren dikwijls drie kolossale wagons van Hongaarse makelei aan elkaar gekoppeld afgeladen vol met Amsterdammers. Het was een feest als zij bruinverbrand terug naar huis gingen. De toen aanwezige straatverlichting (neon) verspreidde een oranje gloed waardoor er een sfeervolle sfeer ontstond.

Tot in lengte van dagen heb ik deze stad bezocht. Het televisieprogramma "Tussen Kunst en Kitsch" heb ik ooit in het Teylinger museum bezocht met een ouderwetse olielamp waarvan ik graag de waarde wilde weten.

Frits Grabowsky.

Klaverjassen op donderdag



Op initiatief van mw. Leenards zijn we een aantal maanden geleden begonnen met een klaverjasgroep. Inmiddels is het zo'n succes dat er soms wel twee tafels spelen. Deze foto is nog van voor het Coronavirus.



Lieve zuster, lieve broeder,
er is hard voor jou geklapt.
Maar bij jou in het verpleeghuis
is haast niemand die het snapt.
Want geen partners en geen kind' ren
en geen vrienden zijn te zien.
En bewoners vragen constant:
'Weet jij waar ze zijn misschien?'
Dan vertel je van het virus,
in één uur wel twintig keer.
Maar na enkele minuten
weten mensen het niet meer.
Mensen worden heel onrustig,
raken soms totaal van slag.
Ze begrijpen er geen snars van,
dat bezoek niet komen mag.
En jij zelf moet afstand houden,
maar hoe moet dat aan het bed?
Bij het wassen, bij het eten,
bij het brengen naar 't toilet?
Je mag ook geen knuffel geven,
hoewel jij dat soms vergeet.
Of misschien dat jij uit liefde
bewust die regel overtreedt.
Je mist hulp van mantelzorgers,
die altijd aanwezig zijn
en geliefden bezig houden
en die afleiding is fijn.
Want dat geeft jou even ruimte
en heb jij je handen vrij
om te doen wat maar blijft liggen,
want dat hoort er ook nog bij.
De familie is verdrietig,
de verpleging horendol,
de bewoners zijn onrustig,
niets loopt volgens protocol.
Het zijn hele rare tijden
en het lijkt nog lang niet klaar.
Maar we gaan het zeker redden
en dat doen we met elkaar!♥♥♥



Jannie Huppertz

Horizontaal

- 3** Naam van de dagbesteding van de Koperhorst.
- 5** Hoofd technische dienst.
- 6** Diersoort verwerkt in de namen van groepswonen.
- 7** Middelpunt van de Koperhorst.
- 10** Wijk waarin de Koperhorst ligt.
- 11** Wijk gerelateerd vervoersmiddel.

Verticaal

- 1** Inspraakorgaan van bewoners.
- 2** Kleur van het koperhorstlogo.
- 4** Jaarlijks verjaardagsfeest van de Koperhorst.
- 6** Aan dit water ligt de Koperhorst.
- 8** Café op vrijdagmiddag.
- 9** Onderdeel van de stichting "Vrienden van de Koperhorst".

Oud voorjaarsversje

Wie kent het nog?

Er schommelt een wiegje,
in het bloeiende hout.
Een wiegje met bloemengordijntjes
dat hebben twee vogeltjes samen gebouwd.

En zie eens hoe keurig en fijntjes,
als het windeke speelt
en het loverte streelt.
Dan schommelt het tedere wiegelein mee,
als een scheepje op deinende zee.



Mw. C. Ballendux

Restaurant

Als u als nieuwe cliënt voor de eerste keer in ons restaurant komt eten vragen wij u vriendelijk om even bij de kassa te melden. Zo kunnen wij ons aan elkaar voorstellen en vragen wat uw wensen/gedachten zijn en uitleggen hoe of het allemaal in zijn werk gaat in het restaurant tijdens de maaltijd. Op deze manier proberen wij een leuke, gezellige, rustige tafel voor u te vinden. In het restaurant hebben de mensen "in principe" geen vaste plek. Maar in de praktijk is dit wel zo ontstaan.

Wij begrijpen dit, maar proberen wel of mensen misschien eens ergens anders willen gaan zitten om zo ook eens andere mensen te ontmoeten en te spreken. Zo ontstaan er weer nieuwe contacten waaruit vriendschappen ontstaan. We vragen daarom ook voor begrip van iedereen en proberen natuurlijk rekening te houden met diegene die erg gesteld is op zijn/haar "vaste plek". De medewerkers in het restaurant weten veelal om welke cliënten het gaat, die graag op een vaste plek zitten.

Dus als nieuwe cliënten zich eerst even melden, dan ontstaat er geen onrust onderling. Mensen kunnen soms "niet leuk of aardig uit de hoek komen", en als je dan als nieuweling alleen binnenkomt, kan dit ervoor zorgen dat je je niet welkom voelt. En dan willen / durven ze niet meer naar beneden te komen.

Zo kan hieruit isolement ontstaan. En dat is iets dat we echt willen voorkomen.

Iedereen is van harte welkom als het restaurant weer open gaat en zullen wij ten allen tijde hartelijk en vriendelijk ontvangen, zodat iedereen zich thuis voelt.

Magdel Eckmann-Markus

Teamleider restaurant en facilitair

WAAR BLIJFT DE TIJD?

Die vraag stellen wij ons zelf wel eens, maar niet alleen ons zelf, maar ook anderen. Die vragen roepen soms leuke herinneringen op, maar soms ook minder leuke gebeurtenissen. Het is leuk om over de eersten te vertellen of te schrijven. Het is fijn als je gehoor geboeid luistert.

Herinneringen, het woord zegt het eigenlijk al, zijn uit het verleden of een ver verleden, maar kennelijk het aanhoren waard.

Ik ben inmiddels al 5 jaar bewoner van de Koperhorst. Ik heb dus wel het een en ander gezien en gehoord.

Ik heb veel mensen aan mij voorbij zien gaan. Mensen die voor het eerst gebruik maakten van het restaurant om de middagmaaltijd te nuttigen. Het lijkt wel als je binnen komt, dat er geen plek voor je is, maar zo is het gelukkig niet. Er is altijd wel een lege stoel, je vraagt fatsoenshalve of die plaats vrij is, maar dan ontstaat er helaas soms een probleem. Er wordt je dan verteld, dat daar altijd iemand zit. Dat kan waar zijn, want degene die daar altijd zit is een beetje laat of ziek. Het is natuurlijk niet leuk als je jaren ergens zit en je plaats is ingenomen door een ander. Hoe los je dat op? Praat met de nieuwkomer en zeg dat alle plaatsen in principe vrij zijn, dat je hier al jaren zit en dat je het vervelend vindt deze plek zit verlaten en naar een andere tafel te verhuizen. Voor de nieuwkomer is er dan de gastvrouw, die je graag een plaats toewijst, dus twee tevreden mensen.

Op mijn afdeling gebruiken wij de broodmaaltijd in de huiskamer. Brood en beleg wordt voor gezorgd. Daar betalen we maandelijks voor. Natuurlijk vertrekken er mensen en komen er nieuwe bewoners bij. Zij vinden het prettig als ze opgenomen worden in het geheel. De nieuwkomer moet uiteraard nog wennen en vertelt hoe hij/zij zich voelt bijvoorbeeld het diner in het restaurant en dan komt het hoge woord eruit. De ervaring in het restaurant is, dat zij zich niet opgenomen voelen aan tafel. Het lijkt mij dan goed met de gastvrouw te praten. Een gesprek met de gastvrouw heeft er inmiddels toe geleid, dat betrokkene een andere tafel kreeg toegewezen.

Frits Grabowsky.



Vooruitblik activiteiten april

Op deze plek bent u gewend dat ik een verhaal schrijf over alle activiteiten die plaatsvinden. Helaas is het deze maand wat anders dan u van ons gewend bent. Maar we zitten niet bij de pakken neer. In de Koperhorst zet iedereen, zowel de medewerkers als de bewoners zijn of haar beste beentje voor.

We worden creatief, en kijken naar wat nog wel mogelijk is. En vanaf buiten krijgen we hartverwarmende reacties. Zondag 29 maart heeft u kunnen genieten van een miniconcert vanaf de parkeerplaats. Zanger Arsistakes bood dit spontaan en belangeloos aan.

Er worden ontzettend veel kaarten gestuurd. Er wordt aan ons gedacht. Deze maand staat er geen activiteitenkalender in de bijblijver omdat alle structurele activiteiten gestopt zijn. Koffiedrinken kan nog wel in de ontmoetingsruimte maar uiteraard met gepaste afstand, dit geldt ook voor het café. Als er iets wordt georganiseerd wordt, kunt u dat lezen op de flyers in de lift.

Helaas is het zo dat ook de vieringen rondom Pasen komen te vervallen. Als het zover is, zullen wij u attenderen wat er op televisie uitgezonden wordt. Op facebook worden regelmatig foto's en zelfs vlogs geplaatst. Onze bestuurder houdt ons daarin op de hoogte van het wel en wee binnen de Koperhorst.

Heeft u zelf niet de beschikking over facebook, maar zou u dit wel willen zien, kunt u contact met ons opnemen en helpen wij u daarbij. Hetzelfde geldt voor het beeldbellen wat u kunt doen met uw familie. De medewerkers kunnen u daarbij helpen. Ook staan er vrijwilligers voor u klaar om met u te bellen als u dat gezellig vindt.

In deze bijblijver vindt u ook een echte Koperhorst kruiswoord-puzzel. Uit de goede inzendingen verloten wij een cadeaubon voor een sterrendiner voor twee personen.

Kortom, met elkaar maken we er het beste van.
Zorg goed voor uzelf en voor anderen.

Team Welzijn



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Wij vragen u het afval te scheiden in aparte zakken, dan wordt het bij u opgehaald.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechiek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)**

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Technische dienst
Trombosedienst**

Reparaties opgeven via receptie
Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen Iedere dag voor 14.00 uur wordt het afval bij uw voordeur opgehaald.

Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 16.00 u
zondag	9.30 – 12.00 en 14.00 – 16.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 april 2020</p>
